

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 16. 3. 2026 DO 22. 3. 2026

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 16.3.	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka uhorská - 60,0/0,0/60 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Rezeň maslový - 90,0/0,0/0 Omáčka smotanová - 200,0/00,0/200 Cestoviny/semolinové/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka gulášová /desiatová/ - 0,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka uhorská - 60,0/0,0/60 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Rezeň maslový - 90,0/0,0/0 Omáčka smotanová - 200,0/00,0/200 Cestoviny/semolinové/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Polievka gulášová /desiatová/ - 0,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka uhorská - 60,0/0,0/60 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Rezeň maslový - 120,0/0,0/0 Omáčka smotanová - 200,0/00,0/200 Cestoviny/semolinové/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka gulášová /desiatová/ - 0,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok špaldový 1ks 50 g Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka uhorská - 60,0/6,0/60 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Rezeň maslový - 120,0/0,0/0 Omáčka smotanová - 200,0/00,0/200 Cestoviny/semolinové/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka gulášová /desiatová/ - 0,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok špaldový 1ks 50 g Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka uhorská - 60,0/0,0/60 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Rezeň maslový - 90,0/0,0/0 Omáčka smotanová - 200,0/00,0/200 Cestoviny/semolinové/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Polievka gulášová /desiatová/ - 0,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka uhorská - 60,0/6,0/60 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Rezeň maslový - 120,0/0,0/0 Omáčka smotanová - 200,0/00,0/200 Cestoviny/semolinové/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Polievka gulášová /desiatová/ - 0,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.bielý 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Rezeň maslový - 90,0/0,0/0 Omáčka smotanová - 200,0/00,0/200 Cestoviny/semolinové/ - 200,0/0,0/200 Jablká - 0,0/0,0/0		Polievka gulášová /desiatová/ - 0,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
Ut 17.3.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok cereálny 80g 2 ks - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Kačacie stechno pečené 1ks - 0,0/0,0/0 Kapusta hlávková dusená - 200,0/0,0/200 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Cestoviny s tvarohom na sladko - 350,0/0,0/350 Mlieko bal. ochutené 0.25l /23/ - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok cereálny 80g 2 ks - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Kačacie stechno pečené 1ks - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Cestoviny s tvarohom na sladko - 350,0/0,0/350 Mlieko bal. ochutené 0.25l /23/ - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok cereálny 80g 2 ks - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Kačacie stechno pečené 1ks - 0,0/0,0/0 Kapusta hlávková dusená - 200,0/0,0/200 Knedle žemľové - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Cestoviny s tvarohom na sladko - 350,0/0,0/350 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Paštedka 48g - 100,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok cereálny 80g 2 ks - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Kačacie stechno pečené 1ks - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Cestoviny s tvarohom na slano - 350,0/0,0/0 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Paštedka 48g - 0,0/0,0/0

	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Mlieko bal. ochutené 0.25l /23/ - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Kačacie stehno pečené 1ks - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Cestoviny s tvarohom na sladko - 350,0/0,0/350 Mlieko bal. ochutené 0.25l /23/ - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Kačacie stehno pečené 1ks - 0,0/0,0/0 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Cestoviny s tvarohom na slano - 350,0/0,0/0 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka zeleninová - 350,0/0,0/350 Kačacie stehno pečené 1ks - 0,0/0,0/0 Kapusta hlávková dusená - 200,0/0,0/200 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Mandarínka - 0,0/0,0/0		Cestoviny s tvarohom na sladko - 350,0/0,0/350 Mlieko bal. ochutené 0.25l /23/ - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
St 18.3.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Tlačenka - 100,0/0,0/100 Chlieb ľanový 100g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka bryndzová so zemiakmi - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na šampiňónoch - 120,0/90,0/90 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Paštedka 120g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Tlačenka - 100,0/0,0/100 Chlieb ľanový 100g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka bryndzová so zemiakmi - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na šampiňónoch - 120,0/90,0/90 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Paštedka 120g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Tlačenka - 100,0/0,0/100 Chlieb ľanový 100g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka bryndzová so zemiakmi - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na šampiňónoch - 120,0/90,0/90,0 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Paštedka 120g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb slnečnicový 50g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0

	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Tlačenka - 100,0/0,0/100 Chlieb ľanový 100g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka bryndzová so zemiakmi - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na šampiňónoch - 120,0/90,0/90 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Pašteta 120g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb slnečnicový 50g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Tlačenka - 100,0/0,0/100 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Maškrtníček vanilkový 80 g - 0,0/0,0/0	Polievka bryndzová so zemiakmi - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na šampiňónoch - 120,0/90,0/90 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Tlačenka - 100,0/0,0/100 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka bryndzová so zemiakmi - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na šampiňónoch - 120,0/90,0/90 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
	ZAM			Polievka bryndzová so zemiakmi - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na šampiňónoch - 120,0/90,0/90 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Hruška - 0,0/0,0/0		Pašteta 120g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0	
Št 19.3.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Šunka 0,05 kg - 50,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová zapražená s cestovinou - 350,0/0,0/350 Zemiaková baba - 350,0/0,0/350 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Bábovečka 100 g /23/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso v kalerábe - 244,0/64,0/64 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Šunka 0,05 kg - 50,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová zapražená s cestovinou - 350,0/0,0/350 Zemiaková baba - 350,0/0,0/0 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Bábovečka 100 g /23/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso v kalerábe - 244,0/64,0/64 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Šunka 0,05 kg - 50,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb švedsky 100g - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová zapražená s cestovinou - 350,0/0,0/350 Zemiaková baba - 350,0/0,0/350 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Slimák syrový 85 g - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso v kalerábe - 244,0/84,0/84 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Šunka 0,05 kg - 50,00/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb švedsky 100g - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová zapražená s cestovinou - 350,0/0,0/350 Zemiaková baba - 350,0/0,0/0 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Slimák syrový 85 g - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso v kalerábe - 0,0/0,0/0 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Šunka 0,05 kg - 50,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Banánove mlieko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová zapražená s cestovinou - 350,0/0,0/350 Zemiaková baba - 350,0/0,0/350 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Bábovečka 100 g /23/ - 0,0/0,0/0	Puding 1 ks - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso v kalerábe - 244,0/64,0/64 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Šunka 0,05 kg - 50,00/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Banánove mlieko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová zapražená s cestovinou - 350,0/0,0/350 Zemiaková baba - 350,0/0,0/350 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Bábovečka 100 g /23/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Bravčové mäso v kalerábe - 0,0/0,0/0 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru
ZAM			Polievka zeleninová zapražená s cestovinou - 350,0/0,0/350 Zemiaková baba - 350,0/0,0/350 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Bábovečka 100 g /23/ - 0,0/0,0/0		Bravčové mäso v kalerábe - 244,0/64,0/64 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

Pi 20.3.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok CHIA 50g 2 ks	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou Žemľovka s jablkami / dia - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Prívarok tekvicový - 180,0/0,0/180 Vajce - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok CHIA 50g 2 ks	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou - 350 Žemľovka s jablkami / dia - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Prívarok tekvicový - 180,0/0,0/180 Vajce - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok CHIA 50g 2 ks	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou - 350 Žemľovka s jablkami / dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Prívarok tekvicový - 180,0/0,0/180 Vajce - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	D9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok CHIA 50g 2 ks	Kiwi - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou - 350 Žemľovka s jablkami / dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Prívarok tekvicový - 180,0/0,0/180 Vajce - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	MIX 2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou - 350 Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Prívarok tekvicový - 180,0/0,0/180 Vajce - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	MX9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou - 350 Ryžová kaša s maslom a kakaom - 350,0/0,0/350 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Prívarok tekvicový - 180,0/0,0/180 Vajce - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou Žemľovka s jablkami / dia - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Kiwi - 0,0/0,0/50		Prívarok tekvicový - 180,0/0,0/180 Vajce - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	
So 21.3.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Paštedka 48g - 100,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka hubová s mrvenicou - 350,0/0,0/350 Bravčové výpečky - 274,0/0,0/96 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Guláš kotlikový - 363,0/63,0/63 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Paštedka 48g - 100,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka hubová s mrvenicou - 350,0/0,0/350 Bravčové výpečky - 274,0/0,0/96 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Guláš kotlikový - 363,0/63,0/63 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Paštedka 48g - 100,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka hubová s mrvenicou - 350,0/0,0/350 Bravčové výpečky - 274,0/0,0/126 Zemiaky varené - 100,0/0,0/100 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Guláš kotlikový - 363,0/82,0/82 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Paštedka 48g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka hubová s mrvenicou - 350,0/0,0/350 Bravčové výpečky - 274,0/0,0/126 Zemiaky varené - 100,0/0,0/100 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Guláš kotlikový - 363,0/82,0/82 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g

	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Paštka 48g - 100,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka hubová s mrvenicou - 350,0/0,0/350 Bravčové výpečky - 274,0/0,0/96 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Guláš kotlikový - 363,0/63,0/63 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Paštka 48g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka hubová s mrvenicou - 350,0/0,0/350 Bravčové výpečky - 274,0/0,0/126 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Guláš kotlikový - 363,0/82,0/82 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
	ZAM			Polievka hubová s mrvenicou - 350,0/0,0/350 Bravčové výpečky - 274,0/0,0/96 Zemiaky varené - 200,0/0,0/200 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Jabĺko - 0,0/0,0/0		Guláš kotlikový - 363,0/63,0/63 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
Ne 22.3.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Lupacka 2 ks - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Hov.polievka s mäsom a rezancami - 350,0/0,0/0 Bravčové karé po cigánsky - 200,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Nátierka tuniaková chladená 100 g - 00,00/0,0/00 Žemľa hladká 50g 2 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Lupacka 2 ks - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Hov.polievka s mäsom a rezancami - 350,0/0,0/0 Bravčové karé po cigánsky - 200,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Nátierka tuniaková chladená 100 g - 00,00/0,0/00 Žemľa hladká 50g 2 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Kiwi - 0,0/0,0/50	Hov.polievka s mäsom a rezancami - 350,0/0,0/0 Bravčové karé po cigánsky - 200,0/84,0/84 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Nátierka tuniaková chladená 100 g - 00,00/0,0/00 Žemľa grahamová 60g 2 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0

D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Kiwi - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s mäsom a rezancami - 350,0/0,0/0 Bravčové karé po cigánsky - 200,0/84,0/84 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Nátierka tuniaková chladená 100 g - 00,00/0,0/00 Žemľa grahamová 60g 2 ks - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0
MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Lupacka 2 ks - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s mäsom a rezancami - 350,0/0,0/0 Bravčové karé po cigánsky - 200,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Žemľa hladká 50g 2 ks - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Jogurt Activia 120g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s mäsom a rezancami - 350,0/0,0/0 Bravčové karé po cigánsky - 200,0/84,0/84 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Žemľa grahamová 60g 2 ks - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Jogurt Activia 120g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0
ZAM			Hov.polievka s mäsom a rezancami - 350,0/0,0/0 Bravčové karé po cigánsky - 200,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Keks - 0,0/0,0/0		Nátierka tuniaková chladená 100 g - 00,00/0,0/00 Žemľa hladká 50g 2 ks - 0,0/0,0/0	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	Súhlasím so zmenou jedálneho lístka:
.....		